

リズム感覚向上

基礎体力向上

柔軟性向上

10月～の定期教室を体験してみませんか？
レッスン内容や雰囲気無料で体験しちゃいましょう！



無料体験！参加者募集中！



16:20～17:20

チアダンス(キッズ)

対象

4～6歳

体験日

10/4, 10/11, 10/18

定員

20名

17:30～18:30

チアダンス(ジュニア)

対象

小学1～6年

体験日

10/4, 10/11, 10/18

定員

20名

15:45～16:45

キッズビート体操

対象

3～6歳

体験日

10/5

定員

15名

17:00～18:00

ジュニアビート体操

対象

小学1～6年

体験日

10/5

定員

20名

お申込み
お問い合わせ

お電話又はフロントにてお申込み受付中！

TEL: 042-662-4880

ビート体操ってなに？

OKJが主催するお子様の運動能力の向上プログラムです。

OKJとは、親子・キッズ・ジュニア・成人の運動プログラムの研究開発、普及を行う教育団体です。

親子・キッズ・ジュニアの頭文字から付けられたOKJは、遊びの中でこそ最大の力が発揮できる事を信条として、運動指導に取り組んでおり、現場での参加者の反応や、社会の変化、生活様式の変化で変わる子どもたちの心と体を常に意識し、効果のあるプログラムの開発、普及をされています。

【キッズビート体操の内容】

音楽といろいろな動作・走る・回る・飛ぶ・前転・後転を融合させ、遊びながら**運動習慣をつけていきます**。

身のこなし・体力の育成を通じ**運動が上手くできるという気持ち**を育み、集団への慣れや、**挨拶・ルール・友達との関わり・我慢できた達成感の社会性**も育てていきます。
言葉を大切に指導してまいります。

【ジュニアビート体操の内容】

体力・身体能力（俊敏性・柔軟性・持久力）・仲間との関わり・集団の中での自分の役割などを、子ども達が好む曲に合わせて身につけていきます。

全てのこどもに運動が上手くできるという気持ちを高める事をテーマに取り組んでおります。

第2次成長期の全段階及び前期の成長を考慮し、

PV（最大発育量期）・心理発達、各地域での子どもの生活状況に配慮したプログラム・指導を提供してまいります。

