

ミズノスポーツスクール 詳細はこちら <http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/hachioji/>

| 種目 | 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 料金 | 定員 | 場所 | 申込方法について | 主催者 |
|----------|---------------|-----------------|----------------|-----------|--------------------|----------------|---------|----------------|-----|
| フットサル | 女性限定フットサル教室 | 16歳以上女性限定 | 金 | 1100-1200 | 500 | 20 | メインアリーナ | 当日までに申込をする。 | ミズノ |
| | 女性限定フットサル教室 | 16歳以上女性限定 | 金 | 2000-2130 | 1,000 | 20 | メインアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | 大人のフットサル教室 | 16歳以上男女 | 火 | 1930-2130 | 1,500 | 20 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | 個人フットサル | 16歳以上男女 | 金 | 2030-2200 | 1,000 | 18 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | 個人フットサル | 16歳以上男女 | 水 | 2030-2200 | 1,000 | 18 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | 個人フットサル | 16歳以上男女 | 火 | 2030-2200 | 1,000 | 18 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | 大人のフットサル教室 | 16歳以上男女 | 木 | 2030-2200 | 1,000 | 18 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | 個人フットサル | 16歳以上男女(チーム参加可) | 月 | 2030-2200 | 1人1000 ・チーム5000 | 15人または 3チーム | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | OVER30個人フットサル | 30歳以上男女 | 土 | 2030-2200 | 1,000 | 18 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | フットサルスクール | 小学1・2 | 金 | 1615-1715 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | フットサルスクール | 小学3・4 | 金 | 1730-1830 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | フットサルスクール | 小学5・6 | 水 | 1710-1820 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | フットサルスクール | 年中・年長 | 水 | 1600-1700 | 4,800 | 15 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 親子フットサル教室 | 幼児と親子 | 火 | 1600-1650 | 500 | 15組 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| 卓球 | 卓球スクール(初級) | 16歳以上男女 | 木 | 0930-1100 | 4,800 | 12 | メインアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 卓球スクール(中級) | 16歳以上男女 | 木 | 1110-1240 | 4,800 | 12 | メインアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 卓球スクール(上級) | 16歳以上男女 | 木 | 1300-1430 | 4,800 | 12 | メインアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 卓球プライベートレッスン | 16歳以上男女 | 木 | 1440-1530 | 4,000 | 1 | メインアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| バドミントン | バドミントンスクール | 初中級16歳以上男女 | 木 | 0930-1045 | 4,800 | 20 | メインアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | バドミントンスクール | 小学1-3 | 火 | 1600-1715 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | バドミントンスクール | 小学4- | 火 | 1725-1840 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | バドミントンスクール | 中上級16歳以上男女 | 木 | 1045-1200 | 4,800 | 20 | メインアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| バスケットボール | 大人のバスケットボール教室 | 16歳以上男女 | 水 | 2000-2130 | 1,000 | 20 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | バスケットボールスクール | 小学1-3 | 水 | 1610-1720 | 6,000 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | バスケットボールスクール | 小学4-6 | 水 | 1730-1850 | 6,000 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | バスケットボールスクール | 中学生 | 水 | 1900-2030 | 7,000 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| バレーボール | バレーボールスクール | 小学3-6 | 火 | 1715-1830 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| ソフトテニス | ソフトテニススクール | 初中級中学生以上 | 木 | 1900-2015 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | ソフトテニススクール | 中上級中学生以上 | 木 | 2015-2130 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| サッカー | サッカーJOIN | 16歳以上男女 | 日 | 2020-2200 | 1,000 | 27 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | サッカースクール | 小学1・2 | 火 | 1630-1800 | 6,500 | 40 | 屋外運動場 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | サッカースクール | 小学3・4 | 火 | 1700-1900 | 6,500 | 40 | 屋外運動場 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | サッカースクール | 小学5・6 | 火 | 1800-2000 | 6,500 | 40 | 屋外運動場 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | サッカースクール | 中学生 | 火 | 1900-2030 | 6,500 | 40 | 屋外運動場 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | サッカースクール | 年中・年長 | 火 | 1630-1730 | 6,500 | 40 | 屋外運動場 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| その他 | スポーツスクール | 小学生 | 木 | 1710-1830 | 4,800 | 20 | サブアリーナ | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 親子スポーツ教室 | 未就園児とその保護者 | 金 | 0930-1030 | 500 | 20組 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | 親子スポーツ教室 | 幼児とその保護者 | 木 | 1600-1700 | 500 | 20組 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | 走り方教室 | 幼児 | 2017年10月23日(月) | 1600-1710 | 1,200 | 15名 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | 走り方教室 | 小学1-3 | 2017年10月23日(月) | 1720-1830 | 1,200 | 20名 | サブアリーナ | 当日までに申込をする。 | |
| | グラウンドゴルフ | 16歳以上男女 | 2017年10月24日(火) | 1000-1200 | 1,200 | 48名 | 屋外運動場 | 当日までに申込をする。 | |
| | 大人の運動会 | 16歳以上男女 | 土 | 1630-2130 | 12,000 | 5チーム | サブアリーナ | 前日までに申込をする。 | |

体操教室 <http://hachioji.esforta.jp/lesson/>

| | | | | | | | | | |
|----|-------|-----------|---|-----------|-------|-----|-------|----------------|---------------|
| 体操 | 幼児コース | 4-6歳(就学前) | 火 | 1530-1630 | 7,020 | 20名 | スタジオ1 | 翌月から参加。但し体験あり。 | エスフォル 体操教室 |
| | 幼児コース | 4-6歳(就学前) | 土 | 1645-1745 | 7,020 | 20名 | スタジオ1 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 学童A | 小学1-3 | 火 | 1630-1730 | 7,020 | 20名 | スタジオ1 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 学童A | 小学1-3 | 土 | 1745-1845 | 7,020 | 20名 | スタジオ1 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 学童B | 小学3-6 | 火 | 1830-1930 | 7,020 | 20名 | スタジオ1 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |
| | 学童B | 小学3-6 | 土 | 1845-1945 | 7,020 | 20名 | スタジオ1 | 翌月から参加。但し体験あり。 | |