

# 11月 代行のお知らせ

2017/11/10

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
11月11日 (土)	12:00~12:45	カーディオボクシング	伊藤	→	カーディオボクシング	高橋
11月11日 (土)	13:15~14:15	ピラティス	酒井	→	ダンベル&コアトレ	ジムスタッフ
11月11日 (土)	16:00~17:00	ベーシックヨーガ	アユミ	→	ボディケアストレッチ	渋谷
11月19日 (日)	10:00~10:45	マーシャルワークアウト	高橋	→	マーシャルワークアウト	伊藤
11月20日 (月)	12:30~13:30	ヴォーカリズム	御手洗	→	ヴォーカリズム	押見(女性)
11月24日 (金)	13:00~14:00	ボディメイクヨーガ	かおり	→	ボディメイクヨーガ	Mamii(女性)
11月25日 (土)	13:00~13:45	ピラティス	酒井	→	ピラティス	光明(女性)
11月25日 (土)	19:45~20:45	ダンスストレッチ	YASU	→	ダンスストレッチ	浅井(女性)
11月26日 (日)	16:00~17:00	ZUMBA	加藤	→	ZUMBA	橋本(女性)
11月27日 (月)	15:15~16:15	リトモス	中村	→	リトモス	近藤

エスフォルタアリーナ八王子