



エスフォルタアリーナ八王子 こども体操教室

こども体験教室では冬休みの期間を有意義に利用して、色々な体操種目で楽しんで頂けるよう盛りだくさんの内容をご用意しております。

今回は大縄跳び、鉄棒、トランポリンの3つの種目で楽しくご体験ください。



楽しい トランポリン!

頑張ろう、鉄棒、大縄跳び



H29年 12月19日(火)・26日(火)

時間: 15時30分~16時15分(45分)

対象年齢: 幼児(4才~6才)

実施場所: エスフォルタアリーナ八王子スタジオ1



【授業内容】・みんなで大縄跳び、・楽しくトランポリン ・鉄棒 ぶらさがり~逆上がり
※詳細はフロントまたはお電話にてご確認下さい。

【年齢対象】幼児(4才~6才)

【体験料】・1,000円(税込) 【定員】 ・コース15名



◇体験お申込み お電話またはフロントにてご予約またはお申込み下さい。

※ご入金後のキャンセル返金はできませんのでご了承ください。
但し、ご欠席の場合は本科コースへお振替が可能です。

◇お問い合わせ

◀ エスフォルタアリーナ八王子 ▶

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

・TEL 0426-62-4880



《 エスフォルタアリーナ八王子 こども体操教室体験イベント 参加要項 》

この度はエスフォルタアリーナ八王子 こども体操教室体験イベントにお申込みいただき誠にありがとうございます。ご参加の際に下記の内容をご確認いただき、ご準備下さい。

【曜日・時間等】 実施日 H29年12月19日(火)・26日(火) 各1日

実施時間 幼児(4歳～6歳)

対象年齢 15:30～16:15(45分)



【参加費】

1000円(税込み)

*ご入金後のキャンセル返金はできませんのでご了承ください。

但し、ご欠席の場合、本科コースへのお振替ができます。(12・1月内にて)

【実施場所】

エスフォルタアリーナ八王子体育館 スタジオ1

【内容】

H29年12月19日(火)・26日(火)

- ① 鉄棒 器具慣れ中心に前回りおり、逆上がりにチャレンジしていきます。
- ② トランポリン 楽しみながら身体のバランス力をつけていきます。
- ③ 大縄 みんなで楽しみながら、身体を動かしていきます。

【持ち物】

・体操着または動きやすい服装 ・上靴 ・飲み物 ・タオル

※授業途中で必ず給水タイムをとりますので飲み物は忘れないようお願いいたします。

【来館時】

・開始時間の5分前には着替え及びトイレを済ませ更衣室でお待ち下さい。

(トイレは更衣室の並びにございます)

・お荷物等はロッカーに入れ必ず施錠して下さい(100円リターン式)。

・スタッフが誘導いたしますので、更衣室にてお待ち下さい。

【ご見学】

・保護者様はスタジオ内にてご見学いただけます。

【館内撮影】

・館内は全て撮影禁止となっております。ビデオ、カメラ、携帯による撮影はご遠慮下さい。

【欠席について】 欠席される場合は、お電話にてご連絡下さい。

* ご不明な点がございましたらフロントまたは体操スタッフまでお気軽にお尋ねください。

◇お問い合わせ

《 エスフォルタアリーナ八王子 》

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

TEL 0426-62-4880

体操指導者

担当 勝田 半田