

# 1月 代行のお知らせ

2018/1/13 更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
1月15日 (月)	19:00~19:45	シェイプ&筋トレ	SEIKO	→	ボディメイク筋トレ	ジムスタッフ
1月15日 (月)	20:00~21:00	グループファイト	SEIKO	→	グループファイト	YOSHIKI
1月16日 (火)	15:00~16:00	ヨーガ	柳玲	→	ヨーガ	及川 (男性)
1月20日 (土)	13:00~13:45	グループパワー	TAKAHIRO	→	バーベルトレーニング	ジム夏
1月20日 (土)	14:00~15:00	グループファイト	TAKAHIRO	→	グループファイト	YOSHIKI
1月23日 (火)	15:00~16:00	ヨーガ	柳玲	→	ヨーガ	及川 (男性)
1月28日 (日)	9:30~10:15	骨盤ヨーガ	Mamii	→	骨盤ヨーガ	及川 (男性)
1月28日 (日)	10:30~11:30	パワーヨーガ	Mamii	→	パワーヨーガ	及川 (男性)
1月30日 (火)	15:00~16:00	ヨーガ	柳玲	→	ヨーガ	及川 (男性)

エスフォルタアリーナ八王子