

2月もMOSSAが熱い！

| 2月12日(月) | |
|----------|-------|
| スタジオ1 | スタジオ2 |
| 9:30 | 9:30 |
| 10:00 | 10:00 |
| 10:30 | 10:30 |
| 11:00 | 11:00 |
| 11:30 | 11:30 |
| 12:00 | 12:00 |
| 12:30 | 12:30 |
| 13:00 | 13:00 |
| 13:30 | 13:30 |
| 14:00 | 14:00 |
| 14:30 | 14:30 |
| 15:00 | 15:00 |
| 15:30 | 15:30 |
| 16:00 | 16:00 |
| 16:30 | 16:30 |
| 17:00 | 17:00 |
| 17:30 | 17:30 |
| 18:30 | 18:30 |

| | |
|---|---------------------------------|
| | …女性インストラクター |
| | …男性インストラクター |
| | …イベントレッスン |
| 📖 | …初心者向のレッスンです。 |
| 券 | …レッスン開始30分前より、指定場所にて整理券を配布致します。 |



今月もMOSSA!

グループパワー(テクニク)
14:30~15:00
 パワーで使用するフォームを
 学んでその後のパワーに
 参加しよう!

グループパワー
15:15~16:15
 今月も

KAJI×TAKAHIROのコラボ!

グループファイト
16:35~17:35
 ゴリゴリの男3人が
 熱いレッスンをお届けします!
11:45~13:00

