

# 4月 代行のお知らせ

2018/4/5

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
4月7日 (土)	9:30~10:30	ピラティス	光明	→	ピラティス	mayu-ri
4月7日 (土)	10:45~11:45	バレトン	光明	→	ベリーダンス	mayu-ri
4月8日 (日)	9:45~10:45	フィットネスタイチー	入倉	→	9:45~10:30 ボディメイク筋トレ	スタッフ
4月11日 (水)	19:00~20:00	ZUMBA	斉藤	→	ZUMBA	里奈(女性)
4月28日 (土)	13:15~14:15	グループパワー	TAKAHIRO	→	バーベルトレーニング	ジム夏
4月28日 (土)	14:30~15:30	グループファイト	TAKAHIRO	→	グループファイト	YOSHKI
4月30日 (月)	12:30~13:30	ヴォーカリズム	御手洗	→	ヴォーカリズム	わかば(女性)

エスフォルタアリーナ八王子