

# 7月 代行のお知らせ

2018/6/23

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
7月7日 (土)	10:00~10:30	リズムマスター入門	木谷	→	リズムマスター入門	ASAMI (女性)
7月7日 (土)	10:45~11:45	フィットネスディスコ	木谷	→	ストリートダンス	ASAMI (女性)
7月8日 (日)	10:00~10:45	マーシャルワークアウト	高橋	→	マーシャルワークアウト	盛武
7月8日 (日)	16:00~17:00	ZUMBA	加藤	→	ZUMBA	川上 (女性)
7月11日 (水)	19:00~20:00	ZUMBA	斉藤	→	ZUMBA	里奈
7月22日 (日)	11:00~11:45	グループパワー	YOSHIKI	→	バーベルトレーニング	ジム夏
7月23日 (月)	11:30~12:15	カラダメンテ	KENTA	→	カラダメンテ	ジム夏
7月25日 (水)	10:00~10:45	リズム健康体操	SEIKO	→	未定	未定
7月25日 (水)	11:00~11:45	はじめてエアロ	SEIKO	→	未定	未定
7月25日 (水)	12:00~12:45	グループファイト	SEIKO	→	グループファイト	ASACHAN

エスフォルタアリーナ八王子