

7月 代行のお知らせ

2018/7/13

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
7月14日 (土)	13:15~14:15	グループパワー	TAKAHIRO	→	グループパワー	YOSHIKI
7月14日 (土)	14:35~15:35	グループファイト	TAKAHIRO	→	グループファイト	YOSHIKI
7月17日 (火)	20:30~21:30	グループパワー	TAKAHIRO	→	グループパワー	YOSHIKI
7月19日 (木)	12:00~12:45	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	はじめてエアロ	入倉
7月19日 (木)	13:00~14:00	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ダンベルシェイプ	入倉
7月22日 (日)	11:00~11:45	グループパワー	YOSHIKI	→	バーベルトレーニング	ジム夏
7月23日 (月)	11:30~12:15	カラダメンテ	KENTA	→	カラダメンテ	ジム夏
7月24日 (火)	20:30~21:30	グループパワー	TAKAHIRO	→	バーベルトレーニング	ジムスタッフ
7月25日 (水)	10:00~10:45	リズム健康体操	SEIKO	→	カラダメンテ	KENTA
7月25日 (水)	11:00~11:45	はじめてエアロ	SEIKO	→	ZUMBA	ASACHAN
7月25日 (水)	12:00~12:45	グループファイト	SEIKO	→	グループファイト	ASACHAN
7月26日 (木)	11:00~11:45	グループファイト	YOSHIKI	→	スマッシュボクシング	KENTA

エスフォルタアリーナ八王子