

8月 代行のお知らせ

2018/8/2

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
8月2日 (木)	19:00~20:00	HIPHOP	MOMOKA	→	HIPHOP	KYOKA
8月9日 (木)	20:15~21:15	マーシャルワークアウトX	BRAFT高橋	→	マーシャルワークアウトX	BRAFT伊藤
8月10日 (金)	9:30~10:30	ヨーガ	かおり	→	ヨーガ	YUKI
8月10日 (金)	10:45~11:45	骨盤調整	かおり	→	骨盤調整	YUKI
8月10日 (金)	13:00~14:00	ボディメイクヨーガ	かおり	→	ボディメイクヨーガ	YUKI
8月12日 (日)	9:45~10:45	フィットネスタイチー	入倉	→	ヨーガ	小島(女性)
8月13日 (月)	19:00~19:45	シェイプ&筋トレ	SEIKO	→	グループパワー	KAJI
8月13日 (月)	20:00~21:00	グループファイト	SEIKO	→	グループファイト	KAJI
8月13日 (月)	20:30~21:15	かんたんエアロ	佐々木(恭)	→	ベリーダンス	Mayu-ri

エスフォルタアリーナ八王子

8月 代行のお知らせ

2018/8/2

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
8月14日 (火)	9:30~10:15	ボディケアストレッチ	渋谷	→	コンディショニングストレッチ	菅原
8月14日 (火)	10:30~11:15	ボディケアトレーニング	渋谷	→	コンディショニングトレーニング	菅原
8月16日 (木)	19:00~20:00	HIPHOP	MOMOKA	→	HIPHOP	CHIZU
8月18日 (土)	12:00~13:00	カーディオボクシングワークアウト&ストレッチ	BRAFT黒沢	→	カーディオボクシングワークアウト&ストレッチ	BRAFT高橋
8月18日 (土)	13:15~14:15	グループパワー	TAKAHIRO	→	グループパワー	YOSHIKI
8月18日 (土)	14:35~15:35	グループファイト	TAKAHIRO	→	グループファイト	YOSHIKI
8月19日 (日)	9:45~10:45	フィットネスタイチー	入倉	→	ヨーガ	小島(女性)
8月19日 (日)	14:45~15:45	ピラティス	小川	→	ピラティス	Mayu-ri
8月25日 (土)	13:15~14:15.	グループパワー	TAKAHIRO	→	グループパワー	YOSHIKI
8月25日 (土)	14:35~15:35	グループファイト	TAKAHIRO	→	グループファイト	YOSHIKI

エスフォルタアリーナ八王子