

8月11日(土)の代行

2018/8/10

更新

| 日付 | 時間 | 変更前 | | | 変更後 | |
|-----------|-------------|-------|----|---|-------------------------|-----|
| | | クラス名 | 担当 | | クラス名 | 担当 |
| 8月11日 (土) | 9:30~10:30 | ピラティス | 光明 | → | 簡単コア筋トレ | ジム夏 |
| 8月11日 (土) | 10:45~11:45 | バレトン | 光明 | → | かんたんディスコ 10:45~11:30 | ジム夏 |

エスフォルタアリーナ八王子