

# 2019年 1月 エスフォルタアリーナ八王子 祝日プログラム

更新日:2019/1/4

## 14日(月)

スタジオ1	スタジオ2
	9:30
	10:00
10:00	【定期教室】 気功太極拳
10:30	矢田
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	



2019年も  
沢山汗をかこう!



# ZUMBA 拡大して 新年PARTY!

# 今年もこの二人が MOSSAを熱くする! SEIKO & YOSHIKI

2019年も  
エスフォルタアリーナ八王子  
を宜しくお願い致します。  
皆様のスタジオご参加を  
心よりお待ちしております。



2019

...男性インストラクター  
 ...女性インストラクター

...イベントレッスン  
 ...フリータイム