

平成31年度 フィットネススクール一覽

★第一期定期教室 平成31年4月～6月

- ①3ヶ月で12回(時期により9～11回)行う登録制教室です。
 ②会費は、一括前納制で始めに一括してお支払い頂きます。(1回ずつの施設利用料はかかりません。)
 ③事前登録が必要です。《平成31年2月1日(金)～平成31年2月15日(金) 1次募集期間》
 ※1次募集はインターネット、または往復ハガキにて申込受付

大人レッスン

NO	曜日	レッスン名	募集方法	時 間	対象	参加費(税込)	場所	定員	靴	備考
1	月曜	気功太極拳	定期教室	9:30 ～ 10:30	16歳以上	¥700×回数	スタ1	40	×	
2	火曜	初めての社交ダンス	定期教室	12:45 ～ 13:45		¥700×回数	会議・ 研修室	20	○	
3		軽やかにたのしく社交ダンス	定期教室	14:15 ～ 15:45		¥700×回数		40	○	
4	木曜	やさしいフラダンスエカヒ	定期教室	11:30 ～ 12:30		¥700×回数	スタ1	35	×	
5		ベリーダンス	定期教室	12:45 ～ 13:45		¥700×回数	スタ1	40	×	
6		やさしいフラダンスエルア	定期教室	14:15 ～ 15:15		¥700×回数	スタ1	35	×	
8	土曜	初めてのクラシックバレエ	定期教室	13:30 ～ 14:30		¥900×回数	スタ2	20	○	
9		クラシックバレエ初中級	定期教室	14:45 ～ 15:45		¥900×回数	スタ2	20	○	
11	日曜	ストライクボクシング①	定期教室	11:00 ～ 12:00		¥700×回数	スタ2	20	○	
12		ストライクボクシング②	定期教室	12:15 ～ 13:15		¥700×回数	スタ2	20	○	

子供レッスン

NO	曜日	レッスン名	募集方法	時 間	対象	参加費(税込)	場所	定員	靴	備考
16	火曜	ベビーフィットリミック	定期教室	10:15 ～ 11:15	2ヶ月～ 12ヶ月	¥700×回数	スタ1	20	○	
17		よちよち親子フィットリミック	定期教室	11:30 ～ 12:30	1～2歳	¥700×回数	スタ1	20	○	
20	木曜	キッズビート体操	定期教室	15:45 ～ 16:45	3～6歳	¥700×回数	スタ1	20	○	

★通年教室

- ①年間を通し継続してご参加頂ける登録制教室です。
 ②会費は、月払い前納制でお支払い頂きます。(1回ずつの施設利用料はかかりません。)
 ③事前登録が必要です。《平成31年2月1日(金)～ 追加募集開始》

子供レッスン

NO	曜日	レッスン名	募集方法	時 間	対象	月会費(税込)	場所	定員	靴	備考
	月曜	キッズバレエ	通年教室	15:15 ～ 16:00	年中～ 年長	¥4,800	スタ1	20	○	バレエシューズ 購入推奨
		ジュニアバレエ①	通年教室	16:15 ～ 17:15	小学1～ 3年生	¥4,800	スタ1	15	○	バレエシューズ 購入推奨
		ジュニアバレエ②	通年教室	17:30 ～ 18:30	小学4～ 6年生	¥4,800	スタ1	15	○	バレエシューズ 購入推奨
		トレインズアカデミーチアダンス スクール:リトルクラス	通年教室	16:30 ～ 17:20	年少～ 年長	¥5,000	スタ2	20	○	指定用品あり 入会金あり
		トレインズアカデミーチアダンス スクール:キッズクラス	通年教室	17:30 ～ 18:30	小学1～ 3年生	¥5,300	スタ2	20	○	指定用品あり 入会金あり
	火曜	体操教室(幼児)	通年教室	15:30 ～ 16:30	3歳～ 未就学児	¥7,020	スタ1	20	○	
		体操教室(学童A)	通年教室	16:30 ～ 17:30	小学1～ 3年生	¥7,020	スタ1	20	○	
		体操教室(学童B)	通年教室	17:30 ～ 18:30	小学4～ 6年生	¥7,020	スタ1	20	○	
	土曜	体操教室(幼児)	通年教室	16:45 ～ 17:45	3歳～ 未就学児	¥7,020	スタ1	20	○	
		体操教室(学童A)	通年教室	17:45 ～ 18:45	小学1～ 3年生	¥7,020	スタ1	20	○	
		体操教室(学童B)	通年教室	18:45 ～ 19:45	小学4～ 6年生	¥7,020	スタ1	20	○	

※実施クラス随時追加予定

2019/1/14現在