

2月 代行のお知らせ

2019/2/5 更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
2月8日 (金)	9:30~10:30	ダンベルシェイプ	工藤	→	バレトン	Hiduki (女性)
2月8日 (金)	10:45~11:45	シェイプエアロ	工藤	→	ZUMBA	橋本
2月8日 (金)	12:00~12:45	かんたんSTEP	工藤	→	初めてのHIPHOP	MAHMI
2月8日 (金)	14:15~15:15	初めてのHIPHOP	MAHMI	→	ベリーダンス	mayu-ri
2月8日 (金)	18:30~19:15	機能姿勢改善コンディショニング	工藤	→	ピラティス	光明
2月11日 (月)	12:30~13:30	ヴォーカリズム	福島	→	ヴォーカリズム	白田
2月18日 (月)	19:00~19:45	シェイプ&筋トレ	SEIKO	→	グループパワー45	KAJI
2月18日 (月)	20:00~21:00	グループファイト	SEIKO	→	グループファイト	KAJI

エスフォルタアリーナ八王子