

レッスン変更のお知らせ

2019/3/9

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
3月31日 (日)	11:00~11:45	ボディメイク筋トレ	ジム夏	→	13:00~14:00 ボディメイクスペシャル	ジム夏
	12:00~12:30	メリハリメイク				
	12:45~13:30	美筋ケアストレッチ				

エスフォルタアリーナ八王子