

5月 代行のお知らせ

2019/5/14

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
5月9日 (木)	12:00~12:45	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	はじめてエアロ	入倉
5月9日 (木)	13:00~14:00	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ダンベルシェイプ	入倉
5月17日 (金)	19:15~20:00	グループパワー	YOSHIKI	→	グループパワー	KAJI
5月17日 (金)	20:15~21:00	グループファイト	YOSHIKI	→	グループファイト	KAJI
5月18日 (土)	13:10~14:10	ZUMBA	川上	→	ZUMBA	塚田(女性)
5月19日 (日)	16:00~17:00	ZUMBA	加藤	→	ZUMBA	橋本
5月21日 (火)	12:45~13:45	ボディメイク筋トレ	ジム夏	→	バーベルサーキット	KENTA
5月21日 (火)	14:05~14:45	メリハリメイク筋トレ	ジム夏	→	14:00~15:00 カラダメンテ(券あり)	KENTA
5月21日 (火)	15:00~15:30	ボディシェイプ	ジム夏	→	休講	
5月21日 (火)	15:45~16:15	ローラーストレッチ	ジム夏	→	休講	
5月22日 (水)	19:00~20:00	グループパワー	KAJI	→	グループパワー	YOSHIKI
5月26日 (日)	9:45~10:45	タイチーダンス	入倉	→	タイチーダンス	chiharu

エスフォルタアリーナ八王子