

# 7月 代行のお知らせ

2019/7/23 更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
7月12日 (金)	13:00~14:00	ZUMBA	斉藤	→	ZUMBA	川上
7月12日 (金)	20:15~21:15	リラックスヨーガ	澤瀧	→	ヨーガ	Natuki (女性)
7月14日 (日)	9:45~10:45	タイチーダンス	入倉	→	タイチーダンス	chiharu
7月14日 (日)	16:00~17:00	ZUMBA	加藤	→	ZUMBA	橋本
7月18日 (木)	12:00~12:45	はじめてエアロ	佐々木 (裕)	→	ZUMBA STEP (券あり)	橋本
7月18日 (木)	13:00~14:00	ダンベルシェイプ	佐々木 (裕)	→	バレトン	宮路 (女性)
7月19日 (金)	20:15~21:15	リラックスヨーガ	澤瀧	→	ヨーガ	佐宗
7月20日 (土)	10:00~10:30	ストリートダンススタート	木谷	→	ストリートダンススタート	ASAMI
7月20日 (土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	→	ストリートダンス	ASAMI
7月20日 (土)	14:30~15:30	グループパワー	YOSHIKI	→	バーベルシェイプ (券あり)	ジム夏
7月21日 (日)	13:30~14:15	グループファイト	YOSHIKI	→	13:30~14:00 マーシャルワークアウト30	BRAFT高橋
7月22日 (月)	14:00~15:00	ベリーダンス	Mayu-ri	→	ベリーダンス	Sarah (女性)
7月22日 (月)	19:00~20:00	筋膜ストレッチ&ピラティス	Mayu-ri	→	ボディクリエイト	金井
7月25日 (木)	19:00~20:00	ZUMBA	橋本	→	ZUMBA	加藤
7月26日 (金)	20:15~21:15	リラックスヨーガ	澤瀧	→	ヨーガ	天野 (男性)
7月31日 (水)	13:00~14:00	シェイプエアロ	佐々木 (裕)	→	13:15~14:00 バーベルサーキット	スタッフ
7月31日 (水)	14:15~15:00	ダンベルシェイプ	佐々木 (裕)	→	14:15~15:00 ローラストレッチ	スタッフ

## エスフォルタアリーナ八王子