

8月 代行のお知らせ

2019/8/2

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
8月1日 (木)	12:00~12:45	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	はじめてエアロ	佐賀(女性)
8月1日 (木)	13:00~14:00	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ダンベルシェイプ	佐賀(女性)
8月1日 (木)	14:15~15:15	ヨーガ	入倉	→	サーキットトレーニング	スタッフ
8月3日 (土)	9:30~10:30	ピラティス	光明	→	ピラティス	横井(女性)
8月3日 (土)	10:45~11:45	バレトン	光明	→	ヨーガ	横井(女性)
8月3日 (土)	10:00~10:30	ストリートダンススタート	木谷	→	ストリートダンススタート	ASAMI
8月3日 (土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	→	ストリートダンス	ASAMI
8月10日 (土)	13:10~14:10	ZUMBA	川上	→	ZUMBA	橋本
8月13日 (火)	9:30~10:15	ボディケアストレッチ	渋谷	→	ボディケアストレッチ	佐賀(女性)
8月13日 (火)	10:30~11:15	ボディケアトレーニング	渋谷	→	ボディケアトレーニング	佐賀(女性)

エスフォルタアリーナ八王子

8月 代行のお知らせ

2019/8/2

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
8月15日 (木)	14:15~15:00	ZUMBAゴールド	西村	→	ZUMBAゴールド	宮路(女性)
8月23日 (金)	14:15~15:15	ピラティス	濱田	→	ピラティス	横井(女性)
8月23日 (金)	19:15~20:00	グループパワー	YOSHIKI	→	サーキットトレーニング	スタッフ
8月30日 (金)	9:30~10:30	ヨーガ	かおり	→	ヨーガ	SACHIKO
8月30日 (金)	10:45~11:45	骨盤調整	かおり	→	骨盤調整	SACHIKO
8月30日 (金)	13:00~14:00	ボディメイクヨーガ	かおり	→	ボディメイクヨーガ	横井(女性)
8月30日 (金)	14:15~15:15	ピラティス	濱田	→	ピラティス	横井(女性)
8月30日 (金)	19:15~20:00	グループパワー	YOSHIKI	→	グループパワー	KAJI
8月30日 (金)	20:15~21:00	グループファイト	YOSHIKI	→	グループファイト	KAJI
8月31日 (土)	14:30~15:30	グループパワー	YOSHIKI	→	バーベルシェイプ	ジム夏

エスフォルタアリーナ八王子