

12月 代行のお知らせ

2019/12/16 更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
12月8日(日)	9:45~10:45	朝ヨガ	入倉	→	ボディケアストレッチ	佐賀
12月8日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	シェイプエアロ	佐賀
12月12日(木)	19:00~20:00	ZUMBA	橋本	→	ZUMBA	加藤
12月18日(水)	10:00~10:45	リズム健康体操	SEIKO	→	ボディーメイク入門	ジム夏
12月18日(水)	11:00~11:45	はじめてエアロ	SEIKO	→	筋コンディション ~お尻&お腹シェイプ~	ジム夏
12月18日(水)	12:00~12:45	グループファイト	SEIKO	→	グループファイト	YOSHIKI
12月19日(木)	12:00~12:45	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	はじめてエアロ	佐賀
12月19日(木)	13:00~14:00	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ダンベルシェイプ	佐賀
12月19日(木)	19:00~20:00	HIPHOP	MOMOKA	→	HIPHOP	harusa
12月25日(水)	19:00~20:00	ZUMBA	斉藤	→	ZUMBA	橋本

エスフォルタアリーナ八王子