



ANSWER4 井原知一 選手による トレイルラン教室 (初級編)

開催時間:14:00~17:00(180分)

募集人数:25名

対象年齢:16才~

開催場所:初沢山周辺

※集合は、エスフォルタアリーナ八王子

参加費:¥3,000円(税抜)

¥3,300円(税込)

申込方法

電話または直接フロントまでお越しください。

電話 042-662-4880

持ち物:シューズ、飲み物、動ける服装

※トレイルシューズまたはランニングシューズ



2019 11.22 FRI

プロフィール

2007年当時 身長178cm・体重98kgの肥満体であったが、ダイエット企画の社員サンプラーとなり毎日30分レッドミルを走り続けた結果、3ヶ月で7kgの減量成功。

それ以来、走ることがライフスタイルとなりトレイルランニングと出会う。

現時点で100マイルを50本完走(2019年6月時点で日本最高)

夢は、100マイルを100本完走するとともに走る楽しさを広げていくこと。