

ANSWER4 井原知一 トレイルラン教室

選手による

(初級編)

開催時間: 20:00~21:30(90分)

募集人数: 25名

対象年齢: 16才~

参加費: ¥2,000円(税抜)

¥2,200円(税込)

申込方法:

電話または直接フロントまでお越しください。

持ち物: シューズ、飲み物、動ける服装

※トレイルシューズまたはランニングシューズ



時間・料金が
変更になりました!

2019
11.22 FRI

経歴

2007年当時 身長178cm・体重98kgの肥満体であったが、ダイエット企画の社員サンプラーとなり毎日30分トレッドミルを走り続け結果 3ヶ月で7kgの減量成功

それ以来 走ることがライフスタイルとなりトレイルランニングと出会う。

現時点で100マイルを50本完走 (2019年6月時点で日本最高)

夢は 100マイルを100本完走するとともに走る楽しさを広げていくこと。