

※ イベントや大会の際は駐車場の混雑が予想されます。ご注意ください。

	イベント・大会情報	ランニング コース	屋外 運動場	卓球		バドミントン		バスケットボール	一般開放 フィットネス
				時間	場所	時間	コート	メインアリーナ	
1 日		×	○	卓球の個人開放は ありません					
2 月		×	○	卓球の個人開放は ありません					×
3 火		×	○	卓球の個人開放は ありません					
4 水		×	○	卓球の個人開放は ありません					
5 木		×	○	卓球の個人開放は ありません					×
6 金		×	○	卓球の個人開放は ありません					×
7 土		×	○	卓球の個人開放は ありません					
8 日		×	×	卓球の個人開放は ありません					
9 月	<b>休 館 日</b>								
10 火		×	×	卓球の個人開放は ありません					
11 水		×	×	卓球の個人開放は ありません					
12 木		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
13 金		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
14 土		×	×	卓球の個人開放は ありません					
15 日		×	×	卓球の個人開放は ありません					
16 月		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
17 火		×	×	卓球の個人開放は ありません				×	
18 水		×	×	卓球の個人開放は ありません					
19 木		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
20 金		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
21 土		×	×	卓球の個人開放は ありません					
22 日		×	×	卓球の個人開放は ありません					
23 月		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
24 火		×	×	卓球の個人開放は ありません				×	
25 水		×	×	卓球の個人開放は ありません					
26 木		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
27 金		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
28 土		×	×	卓球の個人開放は ありません					
29 日		×	×	卓球の個人開放は ありません					
30 月		×	×	卓球の個人開放は ありません					×
31 火		×	×	卓球の個人開放は ありません				×	

※ M→メインアリーナ、S→サブアリーナ、T→多目的室、K→会議室、駐→臨時駐車場

\*スケジュールは変更する場合がありますので、最新の情報はホームページをご覧ください。

\*屋外運動場は、駐車場の混雑により急遽臨時駐車場になる場合がございます。予めご了承下さい。

## 個人開放について

- ご利用希望の方は、当日分のみフロントにて台帳の記入を行ってください。電話での予約等はできません。
- 個人開放ご利用希望の方は、当日に1階フロント横の券売機にてチケットをお買い求めください。
- 料金は、大人の方は1回につき300円。中学生以下の方は1回につき100円です。
- ボールやラケットなどの貸出はフロントにて無料で行います。
- お子様のみでのご利用は、小学生→17:30まで、中学生→19:30までです。それ以降のご利用は保護者の同伴が必要です。なお、その場合同伴者の方も利用料金が発生致しますので、ご注意ください。

## 卓球・バドミントンについて

- 全6区分となります。  
① 9:30～11:30、② 11:30～13:30、③ 13:30～15:30、④ 15:30～17:30、⑤ 17:30～19:30、⑥ 19:30～21:30  
※ イベント・大会の都合上、6区分の全てが出来ない場合がございます。ご了承ください。

- 台帳の記入は、チケット購入前にお願いします。
- 台帳記入の際の欄の番号が、ご利用できる台またはコートの番号となります。
- 利用時間の15分前になったら受付を開始しますのでお買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡してください。

### 卓球について

- 卓球台は同じ時間区分内での予約は2台までとします。

### バドミントンについて

- 4名以上でご利用する場合はコート貸をします。3名以下でご利用する場合は他の方と共有になります。コート貸切を希望する場合は4名分の料金をお支払いいただければコート貸をします。

**注意！台帳の独占記入を防ぐために、一度台帳に記入した場合は利用の有無に関係なく料金をお支払い頂きます。**

**また、利用開始時間を過ぎても受付をしていない場合は、別の方に場所をお貸しする場合があります。**

**一人でも多くの方がご利用できるようご理解ご協力をお願いします。**

## バスケットボールについて

- お買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡し、台帳記入をした後に整理券を受け取りください。
- 整理券はお帰りの際フロントへ返却ください。なお、整理券が無い方はご利用料金を頂くこととなりますのでご了承ください。

## 屋外運動場について

- 屋外運動場は、9:00～17:00の間、無料でご利用いただけます。（毎週火曜日を除きます）
- 屋外運動場を使用する際は、より多くの方がご利用できるよう、占領や、コートを使ったご利用はご遠慮ください。
- イベントや大会の都合上、屋外運動広場を臨時駐車場として使用する日がございます。

## 一般開放フィットネスについて

- 以下の日程で、フィットネスプログラムを2Fサブアリーナにて開催いたします。  
\*月曜日 10:00～10:45 骨盤矯正ストレッチ、11:00～11:45 ZUMBA  
\*木曜日 9:30～10:15 リフレッシュエアロ、10:30～11:15 ヨーガ  
\*金曜日 9:30～10:15 健康体操、10:30～11:15 ピラティス
- 1本目・2本目合わせて300円で受講可能です。
- 参加ご希望の方は、当日に1階フロント横の券売機にてチケットをお買い求めください。
- お買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡し、参加整理券を受け取りください。

エスフォルタアリーナ八王子  
(八王子市総合体育館)  
〒193-0941  
八王子市狭間町1453-1  
Tel: 042-662-4880