

2021年 3月 エスフォルタアリーナ八王子 祝日プログラム

更新日:2021/2/21

| 3月20日(土) | |
|----------|-------|
| スタジオ1 | スタジオ2 |
| 9:30 | 9:30 |
| 10:00 | 10:00 |
| 10:30 | 10:30 |
| 11:00 | 11:00 |
| 11:30 | 11:30 |
| 12:00 | 12:00 |
| 12:30 | 12:30 |
| 13:00 | 13:00 |
| 13:30 | 13:30 |
| 14:00 | 14:00 |
| 14:30 | 14:30 |
| 15:00 | 15:00 |
| 15:30 | 15:30 |
| 16:00 | 16:00 |
| 16:30 | 16:30 |
| 17:00 | 17:00 |
| 17:30 | 17:30 |
| 18:00 | 18:00 |
| 18:30 | 18:30 |
| 19:00 | 19:00 |
| 19:30 | 19:30 |
| 20:00 | 20:00 |
| 20:30 | 20:30 |
| 21:00 | 21:00 |
| 21:30 | 21:30 |



笑顔満開でコロナ に負けるな！

- ...女性インストラクター
- ...男性インストラクター
- ...スタッフレッスン
- ...イベントレッスン



...初心者向の
レッスンです。



...レッスン開始30分前
より、指定場所にて
整理券を配布致しま
す。