

レッスン代行のお知らせ

2022/4/18

更新

日付	時間	変更前			変更後	
		クラス名	担当		クラス名	担当
4月18日(月)	18:30~19:15	シェイプ&筋トレ	SEIKO	→	ボディメイク筋トレ	ジム夏
4月18日(月)	19:30~20:15	グループパワー	SEIKO	→	グループファイト	TAKUTO
4月19日(火)	20:20~21:05	グループパワー	YOSHIKI	→	休講	
4月20日(水)	19:00~19:45	グループパワー	YOSHIKI	→	グループファイト	SEIKO
4月20日(水)	20:05~20:50	グループファイト	YOSHIKI	→	グループパワー	KAJI
4月21日(木)	20:15~21:00	マーシャルワークアウト	BRAFT 杉村	→	マーシャルワークアウト	BRAFT 橋本

ご理解の程お願い申し上げます。

エスフォルタアリーナ八王子