

# こども体操教室 春の体験イベント

☆エスフォルタアリーナ八王子こども体操教室 体験イベント開催☆  
体操サーキットもあるよ。

## 1. 縄跳

縄の回し方、姿勢、跳び方などの基本練習  
前跳び～あや跳びまで色々な跳び方に挑戦！

## 2. 鉄棒

逆上がりを中心にいろんな回転技を体験！  
コツをつかんでお友達の前でお手本となろう。

## 3. 楽しいサーキット

沢山の体操器具を使っのサーキットトレーニングです。  
トランポリンで空中ジャンプ、跳箱山を登り、一本橋を渡って  
鉄棒にぶら下がるなど、楽しさ満載☆

実施日	対象年齢	実施時間	内容
令和4年3月29日(火)	幼児(4歳～6歳)	15:30～16:30	鉄棒・縄跳び・サーキット
	小学生	16:30～17:30	

- 参加費 ・ 1,400円(税込) ≪1,273円(税抜) 127円(税額)≫ ※当日入金
- キャンセル ・ ご入金後のキャンセル返金につきましては、致しかねますのでご了承ください。  
※ご入金後にキャンセルされた場合、本科コースへ振替が可能です。
- 申込方法 ・ 参加日の前日までにお電話またはフロントにてお申し込みください。(3月15日～)
- 定員 ・ 各コース13名
- 準備物 ・ 動きやすい服装、上靴、飲み物  
・ 参加当日はお子様、保護者様にマスクの着用をお願い致します。  
感染予防対策のため、保護者様のご参加は1名とさせていただきます。  
何卒ご協力の程、宜しくお願い致します。