

営業中は常時受付しております

施設見学大歓迎!

# さあ、はじまるぞ! 夏準備、OK?

ジム・スタジオ・スパ 全部使えて

月額 **¥5,500** (税込)

スタッフが常駐しているからフィットネスが初めての方も安心!運動後は人工温泉スパで汗を流してスッキリ!  
エスフォルタアリーナは夏のおしゃれも遊びも楽しみたい方を全力で応援します!この夏、魅せるカラダへ。



画像はイメージです。

## 初夏のフィットネス入会キャンペーン

6.30(日)まで

登録料  
通常 1,100円 (税込)  
**¥0**

ペア入会 (税込)  
お2人以上同時入会でお1人あたりの翌月会費  
通常 5,500円 (税込)  
**¥2,750**  
最短2024年9月末まで継続の方限定

先着100名様  
ミズノ製  
ランドリーバッグ  
プレゼント

八王子市総合体育館  
エスフォルタアリーナ八王子

京王線狭間駅より徒歩1分! 駐車場150台完備!

TEL.042-662-4880

HPを  
チェック!



# エスフォルタアリーナ八王子はフィットネスが初めての方を全力サポートいたします!



豊富なスタジオプログラムと充実の施設で

思う存分フィットネスが楽しめます!

**Q** スポーツクラブに通うのがはじめてで不安です



**A** ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法等を何でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」を用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします!

**Q** スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか?



**A** 週90本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます。(定期教室、通年教室は除く)ヨガは毎日開催!新プログラムも随時追加予定です。

**Q** プランによって利用時間や曜日に制限はありますか?



**A** エスフォルタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円(税込)で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをごゆっくりとお楽しみください!

## STUDIO スタジオ

スタジオ2面で週90本以上のレッスンを開催

ヨガは毎日開催!

ZUMBAや格闘技プログラム、バーベルプログラムも月額会員なら無料で受けられます。(定期教室、通年教室は除く)



人気はエアロピクスとZUMBA



ボディコンバット/ボディアタック

## SPA 人工温泉スパ

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス



### トゴールの湯 効果効能

・神経痛 ・肩こり ・くじき ・しもやけ ・リウマチ ・冷え症  
・荒れ性 ・うちみ ・疲労回復 ・あせも ・腰痛 ・痔  
トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分!自慢の人工温泉です。

### シャワーヘッド

最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金属製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入!男女スパエリアカランのみの設置となります。



### ドライヤー

ドライヤーはNobby by TESCOMプロテクトイオンヘアドライヤーを設置。人工温泉後にサロクオリティの仕上がりを。女性更衣室のみの設置となります。



## GYM ジムエリア

目的に合わせて使える充実のマシン



多様なトレーニングマシンをラインナップ



豊富なマシンで目的に合わせてトレーニング



有酸素マシンには飛沫防止のパーティションを設置

初心者の方大歓迎!



●安心・安全な運動環境を目指します。会員様の施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。

利用時間 全日9:00~22:00 対象 16歳以上  
利用エリア スタジオ・ジム・ボウリング・室内ウォーキングランニングエリア・スパ施設(人工温泉)

ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください

2ヶ月分の月会費(11,000円/税込)	登録料(1,100円/税込) 6/30(日)まで <b>0円</b>
銀行キャッシュカード又は銀行通帳と届出印	身分確認できる免許証・保険証

ジム、スタジオ、スパ、全部使えて! 月額 **5,500円** (税込)

八王子市総合体育館 施設見学大歓迎! (営業中は常時受付しております)

# エスフォルタアリーナ八王子

## TEL.042-662-4880

詳しくはHPをチェック!

エスフォルタ 八王子



狭間駅徒歩 **1分**

**150台** 駐車可

駐車場は **3時間半 100円** / 30分まで無料 (税込)



〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453番1 【営業時間】8:30~22:30 【ジム・スパ施設利用時間】9:00~22:00 【休館日】7/8(月)