

お子様と一緒に！

ベビーヨガ



ベビーヨガとは？

親子のスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。

お父さんやお母さんの体に乗せて遊ぶなどダイナミックなスキンシップを行うことが特徴です。

歌やリズムに合わせて様々な姿勢変換を行いながら、バランス良く筋肉に刺激を与えます。

【開催日】 10月18日（金）

【時間】 10：00～11：00

【参加料】 500円（税込）

※券売機でチケットをご購入の上、
フロントにてお手続きください。

【定員】 10組（親1人 子1人）

【対象】 生後6ヶ月～1歳半

【申込方法】 電話もしくは受付にて
お申込みください。（先着順）当日受付可。

詳細はエスフォルタアリーナ八王子までご連絡ください。

Tel:042-662-4880