

レッスン代行のお知らせ

2025/2/14

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
2月16日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガ インストラクター	➡	ピラティス ※カテゴリー変更	光明	抽選未対象
2月16日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロ インストラクター	➡	バレトン ※カテゴリー変更	光明	抽選未対象
2月17日(月)	13:45~14:45	ボディメンテナンス	櫻井		休講		
2月17日(月)	15:00~16:00	カラダ連動エクササイズ	櫻井		休講		
2月19日(水)	20:15~21:15	ヨガ	黒須	➡	ヨガ	吉弘	抽選未対象
2月20日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガ インストラクター	➡	ヨーガ	Natuki	抽選未対象
2月20日(木)	19:00~20:00	バレトン	石島	➡	バレトン	光明	抽選未対象
2月20日(木)	20:15~21:00	REEJAM	石島	➡	ピラティス	光明	抽選未対象
2月22日(土)	16:00~17:00	体幹フローヨガ	アユミ	➡	体幹フローヨガ	佐宗	抽選対象
2月23日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガ インストラクター	➡	コンディショニングストレッチ ※カテゴリー変更	広島	抽選未対象
2月23日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロ インストラクター	➡	エアロピクス初級	広島	抽選未対象
2月27日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガ インストラクター	➡	ヨーガ	福田Y	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子