

レッスン代行のお知らせ

2025/1/10

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
1月12日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	➡	コンディショニングストレッチ	広島	抽選対象
1月12日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	➡	エアロピクス初級	広島	抽選対象
1月19日(日)	13:15~14:15	BODY ATTACK	OKI	➡	BODY ATTACK	安孫子礼基	抽選未対象
1月21日(火)	12:45~13:45	ZUMBA	橋本	➡	ラテンエアロ	長島	抽選対象
1月21日(火)	14:00~15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	➡	ゆったり骨盤ストレッチ	長島	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子