

レッスン代行のお知らせ

2025/2/1

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
2月2日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガ インストラクター	⇒	朝ヨガ	SEIKO	抽選対象
2月2日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロ インストラクター	⇒	エアロ&コア	SEIKO	抽選対象
2月5日(水)	19:00~20:00	BODYARTTraining~中級~	佐野	⇒	ZUMBA	橋本	抽選対象
2月6日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガ インストラクター	⇒	ヨーガ	佐藤	抽選未対象
2月9日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガ インストラクター	⇒	朝ヨガ	SEIKO	抽選対象
2月9日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロ インストラクター	⇒	エアロ&コア	SEIKO	抽選対象
2月12日(水)	9:50~10:35	リズム健康体操	SEIKO	⇒	リズム健康体操	佐々木(裕)	抽選未対象
2月12日(水)	10:50~11:35	はじめてエアロ	SEIKO	⇒	はじめてエアロ	佐々木(裕)	抽選対象
2月12日(水)	11:55~12:55	グループファイト	SEIKO	⇒	グループファイト	YU-KI	抽選対象
2月13日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガ インストラクター	⇒	ヨーガ	井上Y	抽選未対象
2月16日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガ インストラクター	⇒	未定		
2月16日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロ インストラクター	⇒	未定		
2月19日(水)	20:15~21:15	ヨガ	黒須	⇒	ヨガ	吉弘	抽選未対象
2月20日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガ インストラクター	⇒	ヨーガ	Natuki	抽選未対象
2月23日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガ インストラクター	⇒	未定		
2月23日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロ インストラクター	⇒	未定		
2月27日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガ インストラクター	⇒	ヨーガ	福田Y	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子