

レッスン代行のお知らせ

2025/3/31

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
4月2日(水)	13:10~14:10	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	エアロビクス初中級	しんしん	抽選未対象
4月2日(水)	14:25~15:10	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ボディケアストレッチ	しんしん	抽選未対象
4月2日(水)	19:00~19:45	バーベル筋トレ	玉木陽	→	Group Power45	KAJI	抽選未対象
4月2日(水)	20:00~21:00	Group Fight	玉木陽	→	Group Fight	KAJI	抽選対象
4月3日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	ストリートダンス	mamiko	抽選未対象
4月3日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	→	ジャズファンク	mamiko	抽選未対象
4月5日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	リラックスヨガ	SEIKO	抽選未対象
4月5日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	Group Fight	SEIKO	抽選対象
4月7日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		→	機能改善エクササイズ	長南	抽選未対象
4月7日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		→	ダンベルシェイプ	長南	抽選未対象
4月12日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	リズム健康体操	SEIKO	抽選未対象
4月12日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	ローラーリラックス& 筋膜リリース	SEIKO	抽選対象
4月26日(土)	9:45~10:30	ストリートダンススタート	木谷	→	ストリートダンススタート	ni-nya	抽選未対象
4月26日(土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	→	ストリートダンス	ni-nya	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子