

レッスン代行のお知らせ

2025/3/9

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
3月8日(土)	9:30~10:15	ストリートダンススタート	木谷	➡	ストリートダンススタート	ni-nya	抽選未対象
3月8日(土)	10:30~11:30	ストリートダンス	木谷	➡	ストリートダンス	ni-nya	抽選未対象
3月9日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	ヨガインストラクター	➡	ピラティス ※カテゴリー変更	光明	抽選未対象
3月9日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	エアロインストラクター	➡	バレトン ※カテゴリー変更	光明	抽選未対象
3月9日(日)	12:20~13:20	ボディメイク美姿勢	ジム夏	➡	ストレッチ& ベリーダンススタート	Noara	抽選未対象
3月9日(日)	13:35~14:35	ボディメイク ~バー(シャフト)トレ~	ジム夏	➡	ベリーダンス	Noara	抽選未対象
3月9日(日)	14:50~15:50	ボディメイクストレッチ	ジム夏	➡	ヨガ	ハルナ	抽選未対象
3月13日(木)	9:30~10:30	ボディメンテナンスヨガ	YUKO	➡	ヨガ	吉弘	抽選未対象
3月13日(木)	15:25~16:25	ヨーガ	ヨガインストラクター	➡	ヨーガ	入倉	抽選未対象
3月17日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		➡	機能改善エクササイズ	長南	抽選未対象
3月17日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		➡	ダンベルシェイプ	長南	抽選未対象
3月23日(日)	15:45~16:45	ZUMBA	加藤	➡	ZUMBA	MISONO	抽選対象
3月27日(木)	9:30~10:30	ボディメンテナンスヨガ	YUKO	➡	ヨガ	福田Y	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子