

# レッスン代行のお知らせ

2025/4/18

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
4月19日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		➡	ヨガ	長南	抽選未対象
4月19日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		➡	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象
4月20日(日)	14:30~15:30	BODY COMBAT	Karen	➡	BODY COMBAT	山下	抽選未対象
4月21日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		➡	ストレッチ& コンディショニング	水島	抽選未対象
4月21日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		➡	かんたん筋トレ	水島	抽選未対象
4月26日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		➡	機能改善エクササイズ	長南	抽選未対象
4月26日(土)	9:45~10:30	ストリートダンススタート	木谷	➡	ストリートダンススタート	ni-nya	抽選未対象
4月26日(土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	➡	ストリートダンス	ni-nya	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子